

GÉNÉ'RUN

UNE RANDO/COURSE SOLIDAIRE POUR L'ASSOCIATION « ODP »

Première Edition

Rendez-vous le dimanche 9 juin

- **RANDO/COURSE DES 4 km** : Le départ se fera depuis le collège Saint-Martin, le **dimanche 9 juin à 10 heures 30**. Vous partez pour boucle d'environ 4 km et 77m de dénivelé positif. Avec un parcours de près de 90% sur les sentiers, vous découvrirez les bois de Bonnefon (Espace Naturel Sensible). Une distance accessible à tous avec quelques petites côtes pour rythmer votre parcours. De retour au collège, une boisson fraîche vous y attendra pour vous récompenser des efforts fournis.

Distance : **4 km**

Dénivelé positif : **77 mètres environ**

Départ : **10H30**

Tarif : Participation libre (5e minimum) intégralement reversé à l'association ODP

Temps limite de 2H00 pour boucler le parcours.

- **RANDO/COURSE DES 7km** : Le départ se fera depuis le collège Saint-Martin, le **dimanche 9 juin à 10 heures**. Nous vous proposons un parcours de 7 km présentant un dénivelé positif de 125m environ. Le parcours vous fera alterner routes et sentiers où vous pourrez découvrir les bois de Bonnefon (Espace Naturel Sensible) ainsi que ceux de la Gamasse. Dans les derniers kilomètres vous apercevrez le cœur du village avant de revenir au collège. Une boisson fraîche vous y attendra pour vous récompenser des efforts fournis.

Distance : **7 km**

Dénivelé positif : **125 mètres environ**

Départ : **10H00**

Tarif : Participation libre (5e minimum) intégralement reversé à l'association ODP

Temps limite de 2H00 pour boucler le parcours.